



Vrouwenevent

# STRALEND GELOOF

Overzicht Workshops en Seminars

Versie 15-9-2025

## Vrouwenevent Stralend Geloof

7 November 2025

### 1. Seminar Marije van de Berg:

#### *Delen vanuit authentiek vrouw-zijn*

Veel vrouwen worden gekenmerkt door een prachtig gevend hart. Ze ziet nood, ze heeft passie en ze anticipeert. Ze geven gehoor aan het appèl dat God geeft om Zijn handen en voeten te zijn op aarde, waarin ze Zijn hart vertegenwoordigen. Prachtig! Dat mooie heeft echter de keerzijde dat je over alle gezonde grenzen heen gaat en op den duur merkt dat je jouw vreugde en energie verliest. Je brandt op. Of je vraagt je af wie er nu eigenlijk in dit alles voor jou zorgt. Of wie jou ziet om wie je bent en niet om wat je doet. Tijdens dit seminar helpt Marije van den Berg om het verschil te ontdekken tussen van betekenis zijn en op te branden, om vanuit een gezonde zorg van betekenis te zijn voor de ander én jezelf. Zo kun je stralend geloven op alle gebieden van je leven en genieten van een fijne balans.

Marije van den Berg is auteur, spreker en coach vanuit haar eigen praktijk Bureau Delight. Vanuit haar gelijknamige bedrijf Marije van den Berg begeleidt ze veel ondernemers, leidinggevenden en teams in authentiek leiderschap. Marije schreef boeken als Van Rauw Naar Wow, Hormoongeluk en Mijn Hormoon Survivalgids. Ze is getrouwd en moeder van een dochter.



### 2. Workshop Eline van der Woude (Lume):

#### *Stralend zingen – deel je geloof met muziek*

Zingen is meer dan woorden – het is een krachtige manier om je geloof te delen! In deze koorworkshop onder leiding van Eline van der Woude (werkzaam bij Lume maar daarnaast ook dirigente van een Gospel- en kinderkoor!) zing je swingende gospels en andere inspirerende christelijke liederen. Samen ontdek je de kracht van muziek, beleef je de verbondenheid van samen zingen en laat je aan het eind van de avond jullie ingestudeerde lied stralen voor de andere vrouwen op de conferentie. Ervaar hoe zingen je geloof verdiept én uitstraalt!



### 3. Workshop Christine (Hooba) & Natascha (Wijzijnlume): *Stralend leven*

Is Jezus zichtbaar in jou? Misschien een moeilijke vraag!  
Want hoe zie je er dan uit? Vind je jezelf wel goed genoeg?  
Mag jij er eigenlijk wel zijn?

Met elkaar gaan we kijken wat de Bijbel zegt over stralend leven en hoe dat eruit ziet. We gaan ontdekken hoe je van binnenuit naar buiten toe kunt stralen en hoe mooie, duurzame kleding daaraan bij kan dragen.

Ken jij het verlangen om Jezus zichtbaar te laten zijn in jouw leven? Maar vraag je je af hoe? Kom dan naar onze workshop. Laat je inspireren door verhalen en test de mooie, duurzaam en eerlijk gemaakte kleding van Hooba.

En wie weet beland jij wel als stralende getuige van Jezus op de catwalk van dit vrouwevent. Niet vanuit eigen kracht, maar vanuit Gods stralende aanwezigheid in jouw hart.

Deze workshop wordt gegeven door Christine en Natascha. Christine is oprichter van duurzaam kledingmerk Hooba en Natascha is Blogger en spreker voor wijzijnlume. Een platform voor vrouwen die willen getuigen van Jezus in de wereld om hen heen.



### 4. Seminar Family7: *Your Story, His Glory*

In een wereld die scrollt, zoekt God vrouwen die spreken. Tijdens deze inspirerende seminar ontdek je hoe jouw persoonlijke verhaal – met al zijn kracht, gebrokenheid en geloof – impact kan maken op social media.

- Je leert:
- ✨ Waarom jouw getuigenis er toe doet
  - 📱 Hoe je op een echte en eerlijke manier je geloof online deelt
  - 🚫 Wat je tegenhoudt – en hoe je dat doorbreekt
  - 🔥 En je krijgt een liefdevolle duw in de rug om een stap in geloof te zetten

“You don’t need to go viral, you just need to be faithful.” Of je nu veel volgers hebt of alleen je moeder je posts leest – jouw verhaal mag schitteren tot Zijn glorie.

### 5. Workshop Mirtje Jorine ter Wal (Lume): *Deel je geloof – Ontdek je geloofstaal ✨*

Ben jij benieuwd hoe jij het beste met anderen over je geloof kunt praten? Wil je op een leuke en ontspannen manier meer ontdekken over God én over jezelf? Dan is deze workshop echt iets voor jou!

Tijdens de Lume workshop “Deel je Geloof – Ontdek je Geloofstaal” gaan we samen op ontdekkingstocht. Door jouw eigen geloofstaal te leren kennen, ontdek je hoe jij op een natuurlijke manier je geloof kunt delen – zonder dat het ingewikkeld of geforceerd voelt.

Precies zoals Jij bent, want Gods licht schijnt in JOU 😊

Of je nu al vaak over je geloof deelt of dat nog spannend vindt: je bent van harte welkom!  
Laat je verrassen door te ontdekken welke geloofstaal jij hebt om Gods liefde te delen.

## 6. Workshop Hanneke Sterk (Lume):

### *Leven vanuit je – door God gegeven- talenten*

In deze workshop richten we het licht niet op wat je mist, maar juist op wat jij ontvangen hebt van God. Je ontdekt welke talenten Hij in jou heeft gelegd en hoe je die kunt inzetten tot Zijn eer. Of je nu twijfelt aan jezelf, denkt dat je geen echte talenten hebt, of juist al veel doet vanuit je talenten, er valt altijd iets nieuws te ontdekken en te groeien!

Je leert kijken met Gods ogen naar jezelf, zodat je mag groeien in vertrouwen en vreugde. Niet omdat jij zo groots bent, maar omdat Hij dat is. Durf jij te stralen voor Hem vanuit wat Hij jou gaf?

## 7. Wonderwolk

### *Elke dag met kinderen op ontdekking naar Jezus; een reis van geloof en verwondering*

Wil jij de kinderen om je heen helpen groeien in een levend geloof, maar weet je niet goed waar te beginnen? We willen jou bemoedigen: jij bent een belangrijk geloofsvoorbeeld voor de kinderen in jouw omgeving. In welke rol je ook zit: als moeder, oma, nicht, tante, buur of op welke manier dan ook: jij mag je geloof zaaien in de jonge levens om je heen. Jij bent hiervoor gemaakt en geroepen. Het goede nieuws is dat het zaaien ook geen ingewikkeld lesprogramma hoeft te zijn, geen extra to-do op je lijst, maar juist zit in de kleine momenten van elke dag.

In deze inspirerende workshop van de Wonderwolk krijg je praktische, concrete en haalbare tips om op een ontspannen manier te praten over God, te bidden, Bijbelverhalen te beleven. Samen op ontdekkingsreis – gewoon in het leven van alledag – want God is er altijd en overal: aan de ontbijttafel, in de auto of tijdens het voorlezen. Je bent van harte welkom om op een laagdrempelige manier te ontdekken hoe je met kleine stappen een groot verschil kunt maken in kinderharten.

## 8. Workshop:

### *Stralende kleuren – Er stralend uitzien!*

Je hebt vast wel een favoriet kledingstuk in de kast hangen waarbij je veel complimentjes krijgt. Kleding die je flatteert, maar die je ook laat stralen. Dat heeft te maken met de pasvorm, maar vooral ook met kleur.

Hoe weet je welke kleur bij jou past? Ontdek in deze workshop waar je op moet letten en probeer het zelf uit met allerlei kleurensjaals. Je krijgt eerst wat algemene informatie over kleuren te horen, zodat je beter begrijpt welke kleurentypes er zijn. Vervolgens krijg je te



zien wat goed bij elkaar past en wat juist niet. Daarna kun je zelf proberen wat het effect van de diverse kleuren bij jou is.

Is het niet schitterend dat God ons zoveel verschillende kleuren heeft gegeven?

## **9. Workshop:**

### ***Soap - Leer een eenvoudige maar doeltreffende manier van bijbelstudie doen!***

Heb jij het verlangen om meer de Bijbel te lezen? Maar weet je soms niet waar je moet beginnen, of je leest een stuk en vergeet het daarna gelijk weer? Doe dan mee met de SOAP workshop en leer een eenvoudige maar doeltreffende manier van bijbelstudie doen! Als LoveGodGreatly hebben we de missie om vrouwen toe te rusten en dagelijks in Gods Woord te zijn én dat we dit samen doen. We gaan samen deze bijbelstudiemethode ervaren en met elkaar delen wat Gods Woord wil vertellen.

## **10. Workshop Matthea Hoogenboom-Vrij (TWR):**

### ***Het zendingsveld in de palm van je hand.***

Evangeliseren vanuit je luie stoel. Kan dat? Ja! We hoeven niet meer ver te reizen om in contact te zijn met de hele wereld. Of misschien om te beginnen: met heel Nederland. Je hebt alleen een smartphone of een computer nodig. Op sociale media zoals Facebook, X (Twitter) en Instagram liggen prachtige kansen te wachten op onze interactie. Dus stop met het eindeloos scrollen langs de succesverhalen van vage bekenden en begin met het zinvol reageren op bepaalde berichten, of het maken van persoonlijke inspirerende afbeeldingen.

Bij TWR is Matthea Hoogenboom-Vrij betrokken bij SUNDAY, het initiatief om in Europa mensen te bereiken via de digitale wegen. SUNDAY is gericht op vluchtelingen en migranten, maar jij kunt natuurlijk jouw eigen focus kiezen. Matthea geeft je een kijkje in de keuken van professionele marketeers met wie zij samenwerkt en geeft je tips om van je smartphone een evangelisatiemiddel te maken en zo vluchtelingen, migranten en mensen met een niet-Nederlandse achtergrond te bereiken. Het betreden van het zendingsveld was nog nooit zo veilig en eerlijk gezegd... zo gemakkelijk.